

# СУПЕРВИЗИЯ В КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ.

**ПРОТОКОЛЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ КЕЙСА НА ИНДИВИДУАЛЬНУЮ  
СУПЕРВИЗИЮ**

**МАТЕРИАЛЫ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ТОЛЬКО ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УЧАСТНИКА СУПЕРВИЗИИ. РАСПРОСТРАНЕНИЕ СРЕДИ ДРУГИХ И  
ПУБЛИКАЦИЯ В ИНТЕРНЕТЕ ЗАПРЕЩЕНЫ.**



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

[www.associationcbt.ru](http://www.associationcbt.ru)

Когнитивно-поведенческая терапия является теоретической и практической базой для специалистов всех помогающих профессий. В этой книге раскрываются современные положения одного из самых эффективных направлений психотерапии.

Первое издание стало ведущим учебником в мире и легло в основу большинства университетских программ по психологии, психиатрии, социальной работе и консультированию.

В новое расширенное и переработанное издание включено множество ценных сведений по значимым процессам формирования терапевтических отношений, практикам осознанности и другим техникам современных форматов КПТ.

Книга предназначена для психологов, психотерапевтов, студентов гуманитарных направлений.



9785446105526

**ПИТЕР**

Санкт-Петербург  
www.piter.com  
© 2014

Аудиоиздание  
Электронное издание  
Электронное издание  
Электронное издание

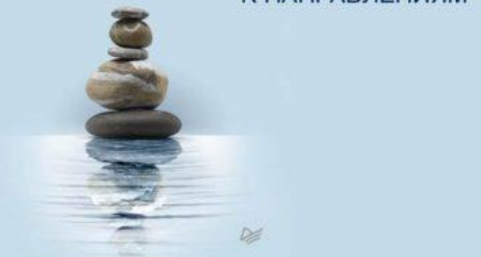
Джудит Бек  
**КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ  
ТЕРАПИЯ**



МАСТЕРА ПСИХОЛОГИИ

Джудит Бек  
**КОГНИТИВНО-  
ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ  
ТЕРАПИЯ**

ОТ ОСНОВ  
К НАПРАВЛЕНИЯМ



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

[www.associationcbt.ru](http://www.associationcbt.ru)



Роберт Ли́хи — доктор психологии, профессор Йельского университета, декан факультета психиатрии Медицинской школы Университета Пенсильвании под руководством Аарона Бека, президент Ассоциации поведенческой и когнитивной терапии, президент Международной ассоциации когнитивной психотерапии, президент Академии когнитивной терапии, директор Американского института когнитивной терапии. Автор и редактор 17 книг, которые переведены на 11 языков и широко используются по всему миру.

Книга Роберта Ли́хи незаменима для специалистов и студентов, которые работают в методике когнитивно-поведенческой психотерапии.

Автор описывает способы помочь клиентам выявить и изменить мысли, провоцирующие создание проблем, основные убеждения, приводящие к тревоге, модели самокритики и поиска одобрения.

В этой книге он учит исследовать личные схемы мышления; справляться с болезненными эмоциями; достигать целей. Каждая техника включает в себя яркие примеры и сопровождается диалогами.



9 785446 112180



Сайт: [www.piterbooks.com](http://www.piterbooks.com)  
 Instagram: [instagram.com/piterbooks](https://www.instagram.com/piterbooks)  
 Facebook: [facebook.com/piterbooks](https://www.facebook.com/piterbooks)  
 YouTube: [youtube.com/ThePiterBooks](https://www.youtube.com/ThePiterBooks)  
 Twitter: [@piterbooks](https://twitter.com/piterbooks)  
 Website: [www.piter.com](http://www.piter.com)  
 Email: [info@piterbooks.com](mailto:info@piterbooks.com)

РОБЕРТ  
ЛИХИ

ТЕХНИКИ  
КОГНИТИВНОЙ  
ПСИХОТЕРАПИИ

# ТЕХНИКИ КОГНИТИВНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

РОБЕРТ  
ЛИХИ



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

[www.associationcbt.ru](http://www.associationcbt.ru)

# Протокол СМЭР



Ситуации/  
События



Мысли



Эмоции



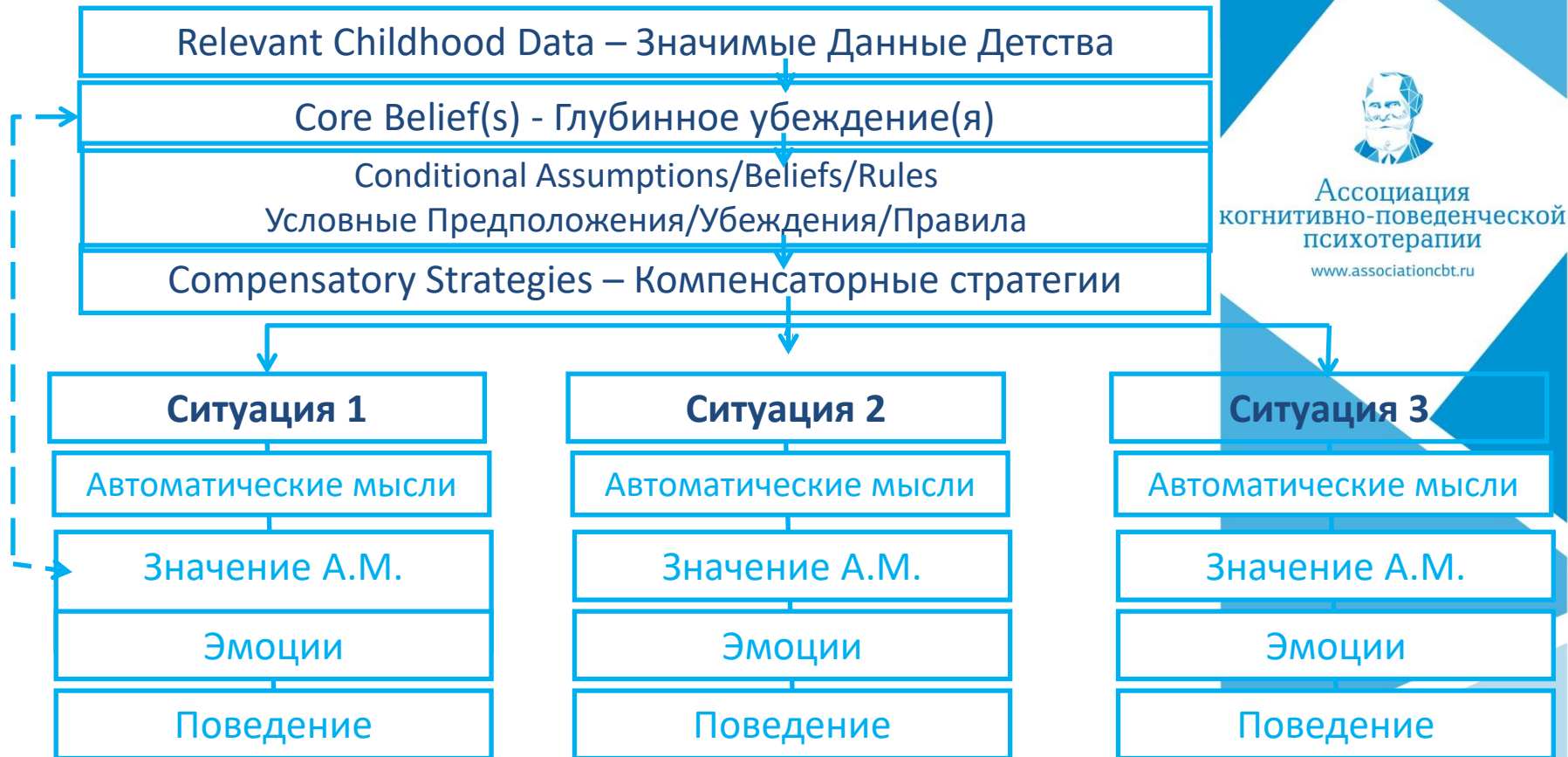
Реакции

Тело  
(физиология)

Поведение

# Cognitive Conceptualisation Diagram

(Judith Beck, 1993)



# Протокол АКПП №2

## Сводная Таблица ЭМУУМЭ ©



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии  
[www.associationcbt.ru](http://www.associationcbt.ru)

Д Э/Ф/П	Д М	Д У	Ф У	Ф М	Ф Э/Ф/П
Дис- функцио- нальные Эмоции/ Физио- логия/Пове- дение (%)	Дис- функцио- нальные Мысли (%)	Дис- функцио- нальные Убеждени я (%)	Функцио- нальные Убеждени я (%)	Функцио- нальные Мысли (%)	Функцио- нальные Эмоции (%)