

ПОЛОЖЕНИЕ
о премии Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии
«Собака Павлова»
за достижения в области когнитивно-поведенческой терапии

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок присуждения премии «Собака Павлова» (далее - Премия).

1.2. Учредителем Премии является Ассоциация Когнитивно-Поведенческой Психотерапии (далее - АКПП).

1.3. Премия присуждается за достижения в области когнитивно-поведенческой терапии.

1.4. В Организационный комитет Премии входят:

- президент АКПП;
- директор по развитию АКПП;
- эксперты Ассоциации КПП;
- победители Премии предыдущего года.

2. Цели и задачи Премии

2.1. Целью Премии является повышение профессионального мастерства, выявление и поддержка инициатив в рамках научно обоснованных методов психотерапии в Российской Федерации.

2.2. Задачами Премии являются:

- профессиональное развитие членов АКПП;
- выявление и популяризация лучшего профессионального опыта в области когнитивно-поведенческой терапии;
- выявление и поддержка идей, связанных с развитием КПТ-подхода.

3. Условия проведения Премии

3.1. Конкурсным циклом Премии считается период с 10 марта по 1 мая 2025 года.

3.2. К представлению принимаются заявки от членов Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии.

3.3. Премии присуждаются в следующих номинациях:

- Социальный проект;
- Административный проект;
- Международный проект;
- Научный проект;

а также в специальных номинациях:

- Приз зрительских симпатий
- За вклад в развитие КПТ

3.4. Победители номинаций награждаются статуэткой Премии, билетами на XII Международный Форум СВТ FORUM 2026 (для проектных групп - до 5 билетов), а также памятными подарками.

3.5. Награждение пройдет на XI СВТ FORUM 2025, г. Санкт-Петербург, 23 мая 2025 года.

3.6. Оценка проектов осуществляется Организационным комитетом Премии согласно критериям, указанным в п.4 настоящего Положения.

4. Номинации Премии

4.1. Номинация Социальный проект

В номинации могут принять участие некоммерческие проекты психологической помощи, решающие актуальные проблемы современности.

4.1.1. Критерии оценки проектов в номинации Социальный проект:

- оригинальность и новизна реализованного проекта;
- уровень проработки его теоретического научного обоснования;
- степень вклада проекта в развитие КПТ;
- практическая польза и масштабируемость проекта;
- степень доступности помощи, оказываемой в рамках проекта, представителям целевой аудитории проекта;
- влияние проекта на позитивный образ доказательных направлений в психотерапии, популяризация психологии и психотерапии.

4.2. Номинация Административный проект

Проекты психологической помощи, интегрированные в различные структуры и институты (частные и бюджетные медицинские и образовательные учреждения, благотворительные и некоммерческие фонды, системы управления персоналом и т.д.).

4.2.1. Критерии оценки проектов в номинации Социальный проект:

- оригинальность и новизна реализованного проекта;
- уровень проработки его теоретического научного обоснования;
- степень вклада проекта в развитие КПТ;
- практическая польза и масштабируемость проекта;
- эффективность проекта в работе по удовлетворению потребности, лежащей в его основе;
- влияние проекта на позитивный образ доказательных направлений в психотерапии.

4.3. Номинация Международный проект

Проекты, организованные совместно с иностранными коллегами, или интегрированные на территории других стран в рамках коммерческого или некоммерческого сотрудничества.

4.3.1. Критерии оценки:

- оригинальность и новизна реализованного проекта;
- уровень проработки его теоретического научного обоснования;
- степень вклада проекта в развитие КПТ;
- практическая польза и масштабируемость проекта;
- влияние проекта на позитивный образ доказательных направлений в психотерапии, популяризация психологии;
- эффективность обмена опытом, степень включенности специалистов в контекст и состояние профессиональных сообществ различных стран.

4.4. Номинация Научный проект

Исследовательские и научные работы в области КПТ (исследования, представленные в виде статей, монографий, учебников, учебных пособий, словарей, хрестоматий и других изданий для психологов, психиатров и студентов этих направлений; авторских методик; квалификационных работ).

4.4.1. Критерии оценки:

- оригинальность и новизна реализованного проекта;
- уровень проработки его теоретического научного обоснования,
- качество дизайна исследования, соблюдение необходимых научно-исследовательских стандартов;
- степень вклада проекта в развитие КПТ;
- влияние проекта на позитивный образ доказательных направлений в психотерапии, популяризация психологии.

4.5. Номинация Приз зрительских симпатий.

В номинации участвуют все заявленные на конкурс проекты. Победитель выбирается путем открытого голосования на странице Премии зарегистрированными на сайте пользователями.

4.6. Номинанты и победители специальной номинации «За вклад в развитие КПТ» определяются Организационным комитетом Премии. Заявки на данные номинации не принимаются.

5. Условия участия

5.1. К участию принимаются заявки, оформленные в соответствии с образцом (приложение 1) и в сроки, обозначенные настоящим Положением (п.6).

5.2. К рассмотрению принимаются проекты, разработанные и реализованные в 2024 году.

5.3. Необходимо личное присутствие автора/представителя авторской группы проекта на XI Международном Форуме СВТ FORUM 2025, г. Санкт-Петербург, 23 мая 2025 г.

5.4. Заявки принимаются от членов АКПП, участие в конкурсном отборе бесплатное.

7. Требования к оформлению презентаций проектов

7.1. Презентация проекта должна быть представлена в формате pdf, содержать текстовое описание проекта и сопровождаться визуальными материалами, при необходимости, ссылками на электронные ресурсы проекта.

7.2. Допускается приложение видео- и фотоматериалов, рекомендательных писем и благодарностей.

7.3. В презентации должны быть отражены цели и задачи проекта, его актуальность, ход его реализации, результаты и вклад автора в его реализацию, а также описание вклада проекта в развитие КИТ.

7.4. Необходимо резюме автора/ов, организатора (организации) и других участников проекта, ссылки на их электронные ресурсы.

**Заявка на участие в конкурсном отборе
Премии «Собака Павлова»
Ассоциации Когнитивно-Поведенческой психотерапии**

ФИО автора/ авторов проекта/ авторской группы	
Организация	
Должность	
Краткое профессиональное резюме	
Номинация	
Тема проекта	
Краткое описание проекта (не более 500 знаков с пробелами)	
Ссылки на профессиональные страницы авторов	
Ссылки на сайт или страницу проекта в соцсетях	