

1. Руководство

НКО Ассоциация Когнитивно-Поведенческой Психотерапии

Председатель : Ковпак Д. В.

- Контактный номер телефона: +7 (812) 404-06-56 и +7 (812) 922-44-19
- Е-мэйл: info@associationcbt.ru

- Заместитель председателя: Каменюкин А. Г.
 - Контактный номер телефона: +7 (812) 699-03-03
 - Е-мэйл: info@associationcbt.ru

- Ревизор: Ерухимович Ю.А.
 - Контактный номер телефона: +7 (812) 699-03-03
 - Е-мэйл: e@associationcbt.ru

2. Педагогический состав

НКО Ассоциация Когнитивно-Поведенческой Психотерапии

Преподаватель программ: Ковпак Дмитрий Викторович - председатель Ассоциации Когнитивно-Поведенческой психотерапии, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психологии и педагогики Северо-Западного Государственного Медицинского Университета имени И. И. Мечникова, вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, сопредседатель секции когнитивно-поведенческой психотерапии Российской Психотерапевтической Ассоциации.

Педагогический стаж – 14 лет.

Стаж работы по специальности – 21 год.

Образование:

1996 - окончил лечебный факультет Санкт-Петербургского Государственного медицинского университет (1-го ЛМИ)

1997 – сертификат по специальности «Психиатрия» на кафедре психиатрии и наркологии с курсом психосоматической медицины СПб ГМУ им. академика И.П. Павлова.

1999 – сертификат по специальности «Психотерапия» на кафедре психотерапии СПб МАПО,

2005 г. - защита кандидатской диссертации по теме «Клинико-психологические характеристики больных агорафобией и социофобией в процессе интегративной когнитивно-поведенческой психотерапии».

с 1994 по 1997 г. изучал Позитивную психотерапию у основателя этого вида психотерапии Носсрата Пезешкиана с получением диплома на право преподавания (Diplom: 30.01.1997, № 025/97);

в 1997 году прошел обучение у Джона Гриндера (сооснователя НЛП);

с 1997 по 1999 год прошел обучение в ординатуре у Б. Д. Карвасарского и В. А. Ташлыкова (основателей Личностно-Оrientированной (Реконструктивной) Психотерапии), цикл усовершенствования по когнитивно-поведенческой психотерапии у профессора А. П. Федорова;

в 1998 году прошел цикл обучения когнитивно-поведенческой психотерапии у профессора Г. Кассинова (Институт Хофстра, Нью-Йорк, США);

в 2011 году прошел он-лайн обучение в Оксфордском центре Когнитивной Терапии (Oxford Cognitive Therapy Centre); прошел обучение у профессора Андреаса Блазера (основателя Проблемно-ориентированной терапии, Берн, Швейцария);

с 2013 по 2015 прошел курс обучения Рационально-эмотивно-поведенческой терапии (РЭПТ) с супервизией в Институте А. Эллиса (Albert Ellis Institute; США, Нью-Йорк)

с 2013 по 2018 обучение в Институте Бека по Когнитивной терапии (Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy, Филадельфия, США) и сертифицирован в качестве супервизора.

Стаж и опыт работы:

С июня 1998 по сентябрь 2004 г. работал в должности врача психотерапевта и заместителя главного врача по лечебной работе (2004 г.) в СПб ГУЗ "Городская психиатрическая больница №7 им. академика И.П. Павлова".

В сентябре 1999 г. на конкурсной основе поступил в заочную аспирантуру на кафедру психотерапии СПб МАПО.

С сентября 2005 г. по май 2007 г. работал в должности заведующего отделением психотерапии СПб ГБ №40 Курортного административного района.

С мая 2007 г. по 2010 гг. - заведовал Городским психотерапевтическим центром Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга.

С 2010 по н.в. является главным врачом Центра Эмоциональной Коррекции.

С 2012 г. по н.в. является Председателем Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии

Дополнительная информация:

Ковпак Д. В. написано и опубликовано 10 монографий, в их числе практические руководства для психотерапевтов - «Как избавиться от тревоги и страха», «Как преодолеть боль», «Депрессия. Современные подходы к диагностике и лечению» «Страхи, тревоги, фобии ... Как от них избавиться?» (Издательство «Наука и техника»), «Паническое расстройство в практике терапевта» (Издательство «Речь»), «Антистресс-тренинг», 1-е и 2-е издание, «Стресс-менеджмент», «111 баек для психотерапевтов», «Безопасное общение», «Как бороться с грубостью», «Олимпийское спокойствие» (Издательство «Питер»), более 90 научных статей (в том числе опубликованных за рубежом) и более 100 популярных статей и интервью в СМИ (газетах и журналах: «МК в Питере», «Деловой Петербург», «Комсомольская правда», «Народный лекарь», «Топ-менеджер», «Педиатрия для родителей» и многих других).

Д. В. Ковпак является основателем и организатором 3-х международных, общероссийских и общегородских конференций, проводимых на регулярной основе последние два десятилетия: «Клинических Павловских чтений» (регулярно проводящихся в СПб ГУЗ "Городская психиатрическая больница №7 им. академика И.П. Павлова" с 2000 г.), «Актуальные аспекты психосоматики в общемедицинской практике» (регулярно проводящихся в СПб МАПО с 2003 г.) и круглых столов в рамках программы «Современная практика в пограничной психиатрии» (регулярно проводящихся в СПб ГУЗ "Городская психиатрическая больница №7 им. академика И.П. Павлова" с 2002 г.).