



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

**Учебный план дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации «Базовый курс когнитивно-поведенческой
психотерапии и психологического консультирования»**

Срок обучения: 200 академических часов

Режим занятия: 10.00-17.00

Форма обучения: очная, дистанционная

№п/п	Темы базового цикла	теория	практика	Самостоятельная работа	всего
1	Вводный семинар. Теория и практика КПТ. Техники и приемы: S-O-R, А-В- С, С- М-Э-Р. Истоки, текущие инновации, перспективы направления. Ограничения применения КПТ	8	8	4	20
2	Введение в терапию. Психотерапевтические отношения. Формирование комплаенса. Мотивационное интервью. Когнитивная концептуализация. Выработка плана терапии, постановка стратегических и тактических целей и задач лечения	8	8	4	20



3	Когнитивная терапия Аарона Бека. Основные теоретические положения. Практические упражнения, техники и методология.	8	8	4	20
4	Концептуализация и формулировка проблемы в когнитивно-поведенческой психотерапии. Теория, развитие практических навыков	8	8	4	20
5	Рационально-эмотивно-поведенческая терапия (РЭПТ) Альберта Эллиса. Основные теоретические положения. Практические упражнения, техники и методология	8	8	4	20
6	Основы поведенческой терапии	8	8	4	20
7	КПТ тревожных расстройств. Паническое	8	8	4	20



	расстройство, агорафобия, социофобия и др.				
8	КПТ депрессивных расстройств и суицидального поведения	8	8	4	20
9	КПТ аддиктивного поведения	8	8	4	20
10	Супервизия	8	8	-	16
11	Итоговая аттестация	-	-	4	4
12	Итого	80	80	40	200