



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«Профилактика эмоционального выгорания  
профессиональных психологов»**

**Срок обучения: 72 академических часа**

**Режим занятий: 8 академических часов в день, 5 дней в неделю**

**Форма обучения: очная**

И нд ек с	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе			Форма контро ля
			лекции	практические занятия	самостоятель ная работа	
1	Модуль теоретической подготовки «Причины и симптомы эмоционального (профессионального) выгорания»	40	16		24	-
2	Модуль практического обучения Профессиональное самоопределение (тренинг)	30		30		-
3	Итоговая аттестация	2				Защит а практи ческой работы
Общий объем подготовки		72	16	30	24	