



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

**Отчет о результатах самообследования  
Некоммерческой организации «Ассоциация Когнитивно-  
Поведенческой Психотерапии»**

Санкт-Петербург

2017



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

## **I. Общие сведения о Некоммерческой организации «Ассоциация Когнитивно-Поведенческой Психотерапии»**

1. Полное наименование в соответствии с Уставом:

Некоммерческая организация «Ассоциация Когнитивно-Поведенческой Психотерапии»

2. Тип: некоммерческая организация

3. Юридический адрес:

3.1. почтовый индекс 195197

3.2. область: \_\_\_\_\_

3.3. район: \_\_\_\_\_

3.4. населенный пункт: г. Санкт-Петербург

3.5. проспект Металлистов

3.6. дом/корпус: 116/1

3.7. Помещение/офис: 15-Н

3.8. телефон: +7(812) 404-06-56

4. Фактический адрес: 195197, Санкт-Петербург, пр.Металлистов д.116, корп.1, пом. 15-Н

5. Наличие структурных подразделений:

5.1. наименование: образовательное структурное подразделение

5.2. адрес: 195197, Санкт-Петербург, пр.Металлистов д.116, корп.1, пом. 15-Н

7. Наличие филиалов ОУ:

7.1. наименование: филиалов нет

7.2. адрес:



Ассоциация  
КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ  
ПСИХОТЕРАПИИ

## **II Реализуемые дополнительные профессиональные программы:**

- Базовый курс когнитивно-поведенческой психотерапии и психологического консультирования
- Когнитивно-Поведенческая терапия детей и подростков
- Профилактика эмоционального выгорания профессиональных психологов

## **III Банковские реквизиты:**

ИНН/КПП 7841291495/784101001

ОГРН 1137800006101

ОКВЭД 73.10

ОКПО 27429040

Юр. адрес: 195197, г. Санкт-Петербург,

пр. Металлистов, дом 116, корп. 1, лит А, пом. 15 Н

Тел.: (812) 404-06-56, (812) 699-03-03

Мобильный телефон: (911) 922-44-19,

Северо-Западный Банк ОАО «Сбербанк России» р/с №

40703810055040000090

БИК 044030653,

Корр.счет № 30101810500000000653

Учредители: Ковпак Дмитрий Викторович, Ерухимович Юлия Александровна, Ковпак Алиса Игоревна, Каменюкин Андрей Геннадьевич, Чижова Генриетта Игоревна.

Электронный адрес: [info@associationcbt.ru](mailto:info@associationcbt.ru)



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

Адрес сайта: [associationcbt.ru](http://associationcbt.ru)

#### **IV. Руководители общеобразовательного учреждения.**

Председатель : Ковпак Дмитрий Викторович

- Контактный номер телефона: +7 (812) 404-06-56 и +7 (812) 922-44-19
- Е-мэйл: [info@associationcbt.ru](mailto:info@associationcbt.ru)

Курирует педагогическую и финансовую деятельность НКО АКПП

Образование: высшее по специальности «психиатрия» и «психотерапия»,  
кандидат медицинских наук,

Стаж: по специальности – 21 год, педагогический – 14 лет

- Заместитель председателя: Каменюкин Андрей Геннадьевич
- Контактный номер телефона: +7 (812) 699-03-03
- Е-мэйл: [info@associationcbt.ru](mailto:info@associationcbt.ru)

Курирует образовательный процесс

Образование: высшее по специальности «психиатрия» и «психотерапия»,

Стаж: по специальности – 7 лет

- Ревизор: Ерухимович Юлия Александровна
- Контактный номер телефона: +7 (812) 699-03-03
- Е-мэйл: [e@associationcbt.ru](mailto:e@associationcbt.ru)

Председатель:

- осуществляет руководство НКО АКПП в соответствии с законами и иными нормативными правовыми актами, Уставом; совместно с Советом Ассоциации и общественными организациями осуществляет разработку,



## Ассоциация когнитивно-поведенческой психотерапии

утверждение и реализацию программ Ассоциации, дополнительных образовательных образовательной программ, учебных планов, учебных программ, курсов, дисциплин, годовых календарных учебных графиков, Устава и правил внутреннего трудового распорядка; определяет стратегию, цели и задачи развития школы;

- принимает решения о программном планировании работы НКО АКПП, участии НКО АКПП в различных программах и проектах;
- Обеспечивает
  - системную образовательную (учебно-воспитательную и административно-хозяйственную (производственную) работу;
  - реализацию дополнительных профессиональных программ, государственных требований, формирует контингент обучающихся;
  - охрану жизни и здоровья обучающихся во время образовательного процесса, соблюдение прав и свобод обучающихся и работников школы в установленном законодательством порядке;
  - объективность оценки качества образования обучающихся;
  - формирование и реализацию инициатив работников, направленных на улучшение работы Ассоциации и повышение качества образования, поддерживает благоприятный морально-психологический климат в коллективе, создает условия для введения инноваций, соблюдение требований, предъявляемых к условиям образовательного процесса, образовательным программам, результатам деятельности НКО АКПП и к качеству образования;



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

- учёт, сохранность и пополнение материально-технической базы, соблюдение правил санитарно-гигиенического режима и охраны труда, привлечение для осуществления деятельности, предусмотренной Уставом, дополнительных источников финансирования и материальных средств, выполнение правил по охране труда и пожарной безопасности, эффективное взаимодействие и сотрудничество с органами государственной власти, местного самоуправления, организациями, общественностью, гражданами, выполнение условий договора с учредителем.
- Текущее и перспективное планирование деятельности школы; координация работы преподавателей, разработка учебно-методической и иной документации, необходимой для школы;

#### **V. Нормативно – правовая база.**

1. Лицензия на право осуществления образовательной деятельности №22, регистрационный номер: серия 78 Л02 № 0001157, дата выдачи: 13 октября 2016 года

кем выдана: \_\_ Правительство Санкт-Петербурга, Комитет по образованию

2. Устав учреждения:

дата регистрации 28 октября 2015 г.

3. Договор с учредителем:

Протокол №1 общего собрания учредителей Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии от 28 мая 2013 г.

4. Свидетельство о постановке на учет в налоговом органе: серия 78 № 009429458 дата регистрации 20.01.2015 г.



5. Основные локальные акты учреждения: распоряжение, приказ, решения, инструкция, расписание, график, правила, план, распорядок, договоры, положения, иные локальные акты, принятые в установленном порядке и рамках, имеющихся у учреждения полномочий.

Перечень локальных актов:

- Положение об образовательном структурном подразделении
- Положение об охране труда и обеспечению безопасности образовательного процесса
- Положение «О приеме, восстановлении и отчислении»
- Положение «Об организации учебного процесса»
- Положение «О режиме учебных занятий»
- Правила внутреннего распорядка обучающихся
- Правила внутреннего трудового распорядка для работников
- Положение «О промежуточной и итоговой аттестации»
- Положение «О расследовании несчастных случаев с обучающимися»
- Положение о расследовании несчастных случаев
- Положение о защите персональных данных
- Положение об официальном информационном сайте

6. Наличие договоров с предприятиями, организациями, вузами, другими учреждениями: Договор безвозмездного пользования помещением с Каменюкиной Т.А.; договор на поставку питьевой воды с ООО «Росинка-Полюстрово»; договор на поставку продуктов питания с ООО «Сигма», договор на оказание первичной медико-санитарной помощи с ООО «Восток», договор на полиграфические услуги с ООО «Медиа Микс», ООО



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

«Группа М реклама», «СИНЭЛ», ООО «петербургский печатный двор», договор на поставку канцтоваров ООО «Комус-Санкт-Петербург», договор поставки «Питер-пресс», договор на услуги по продвижению ООО «Яндекс», ИП Тазетдинов, договор на поставку оборудования ООО «Графические технологии», на курьерские услуги «Пони Экспресс», договор на услуги интернет хостинга АО "Первый", договор на поставку кассового оборудования ООО МКК «Финек», договор на аренду помещений ООО «Отель Менеджмент», ООО «Центр эмоциональной коррекции и психотерапии», договор об информационно – технологическом взаимодействии при осуществлении переводов физических лиц ООО «Яндекс деньги».

## **VI. Организация образовательного процесса.**

### **1. Режим работы:**

1.1. с понедельника по воскресенье с 10.00 до 20.00

### **1.2. График занятий:**

Интенсив: с понедельника по пятницу с 10.00 до 17.00

Режим «выходного дня»: суббота и воскресенье с 10.00 до 17.00

### **1.3. Продолжительность занятий:**

Академический час -45 минут, перерыв между часами 5 минут, обеденный перерыв -30 минут.

## **VII. Обеспечение дополнительных профессиональных программ педагогическими кадрами**



Ассоциация  
КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ  
ПСИХОТЕРАПИИ

1. Общие сведения о педагогических кадрах:

**Преподаватель программ:** Ковпак Дмитрий Викторович - председатель Ассоциации Когнитивно-Поведенческой психотерапии, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психологии и педагогики Северо-Западного Государственного Медицинского Университета имени И. И. Мечникова, вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, сопредседатель секции когнитивно-поведенческой психотерапии Российской Психотерапевтической Ассоциации.

**Педагогический стаж** – 14 лет.

**Стаж работы по специальности** – 21 год.

**Образование:**

1996 - окончил лечебный факультет Санкт-Петербургского Государственного медицинского университет (1-го ЛМИ)

1997 – сертификат по специальности «Психиатрия» на кафедре психиатрии и наркологии с курсом психосоматической медицины СПб ГМУ им. академика И.П. Павлова.

1999 – сертификат по специальности «Психотерапия» на кафедре психотерапии СПб МАПО,

2005 г. - защита кандидатской диссертации по теме «Клинико-психологические характеристики больных агорафобией и социофобией в процессе интегративной когнитивно-поведенческой психотерапии».

с 1994 по 1997 г. изучал Позитивную психотерапию у основателя этого вида психотерапии Носсрата Пезешкиана с получением диплома на право преподавания (Diplom: 30.01.1997, № 025/97);



Ассоциация  
КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ  
ПСИХОТЕРАПИИ

в 1997 году прошел обучение у Джона Гриндера (сооснователя НЛП);  
с 1997 по 1999 год прошел обучение в ординатуре у Б. Д. Карвасарского и В. А. Ташлыкова (основателей Личностно-Ориентированной (Реконструктивной) Психотерапии), цикл усовершенствования по когнитивно-поведенческой психотерапии у профессора А. П. Федорова;  
в 1998 году прошел цикл обучения когнитивно-поведенческой психотерапии у профессора Г. Кассинова (Институт Хофстра, Нью-Йорк, США);  
в 2011 году прошел он-лайн обучение в Оксфордском центре Когнитивной Терапии (Oxford Cognitive Therapy Centre); прошел обучение у профессора Андреаса Блазера (основателя Проблемно-ориентированной терапии, Берн, Швейцария);  
с 2013 по 2015 прошел курс обучения Рационально-эмотивно-поведенческой терапии (РЭПТ) с супервизией в Институте А. Эллиса (Albert Ellis Institute; США, Нью-Йорк)  
с 2013 по 2018 обучение в Институте Бека по Когнитивной терапии (Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy, Филадельфия, США) и сертифицирован в качестве супервизора.

Стаж и опыт работы:

С июня 1998 по сентябрь 2004 г. работал в должности врача психотерапевта и заместителя главного врача по лечебной работе (2004 г.) в СПб ГУЗ "Городская психиатрическая больница №7 им. академика И.П. Павлова".  
В сентябре 1999 г. на конкурсной основе поступил в заочную аспирантуру на кафедру психотерапии СПб МАПО.



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

С сентября 2005 г. по май 2007 г. работал в должности заведующего отделением психотерапии СПб ГБ №40 Курортного административного района.

С мая 2007 г. по 2010 гг. - заведовал Городским психотерапевтическим центром Комитета по Здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга.

С 2010 по н.в. является главным врачом Центра Эмоциональной Коррекции.

С 2012 г. по н.в. является Председателем Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии

Дополнительная информация:

Ковпак Д. В. написано и опубликовано 10 монографий, в их числе практические руководства для психотерапевтов - «Как избавиться от тревоги и страха», «Как преодолеть боль», «Депрессия. Современные подходы к диагностике и лечению» «Страхи, тревоги, фобии ... Как от них избавиться?» (Издательство «Наука и техника»), «Паническое расстройство в практике терапевта» (Издательство «Речь»), «Антистресс-тренинг», 1-е и 2-е издание, «Стресс-менеджмент», «111 баек для психотерапевтов», «Безопасное общение», «Как бороться с грубостью», «Олимпийское спокойствие» (Издательство «Питер»), более 90 научных статей (в том числе опубликованных за рубежом) и более 100 популярных статей и интервью в СМИ (газетах и журналах: «МК в Питере», «Деловой Петербург», «Комсомольская правда», «Народный лекарь», «Топ-менеджер», «Педиатрия для родителей» и многих других).

Д. В. Ковпак является основателем и организатором 3-х международных,



Ассоциация  
КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ  
ПСИХОТЕРАПИИ

общероссийских и общегородских конференций, проводимых на регулярной основе последние два десятилетия: «Клинических Павловских чтений» (регулярно проводящихся в СПб ГУЗ "Городская психиатрическая больница №7 им. академика И.П. Павлова" с 2000 г.), «Актуальные аспекты психосоматики в общемедицинской практике» (регулярно проводящихся в СПб МАПО с 2003 г.) и круглых столов в рамках программы «Современная практика в пограничной психиатрии» (регулярно проводящихся в СПб ГУЗ "Городская психиатрическая больница №7 им. академика И.П. Павлова" с 2002 г.).

2. Креативность педагогических работников за последние три года

2.1. Участие в работе методических семинаров и совещаний, в научно-практических конференциях (перечислить)

- Региональные:

Ежегодная научно-практическая конференция «Клинические Павловские Чтения»

Ежегодная научно-практическая конференция «Психосоматика»

Научная конференция «Вейновские чтения»

- Международные:

Ежегодный Конгресс Европейской Ассоциации Поведенческой и Когнитивной Психотерапии

Конгресс Международной Ассоциации Когнитивной Терапии

## **VIII. Дополнительные сведения**



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

1. Количество учебных кабинетов: 1

их общая площадь: 35 кв.м.

2. Оборудование: интерактивный комплекс (компьютер, мультимедийный проектор, система звукоусиления), сканер, принтер.

3. Предельная численность обучающихся в течение года: 60

4. Фактическая численность обучающихся в течение года: 31