



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

### Календарный учебный график

Обучение проводится с сентября по июнь по мере комплектования групп.  
Обучение проходит в очной и дистанционной формах.

Продолжительность обучения - 32 академических часа: 15 часов - теория, 15 часов - практика, 2 часа – зачет.

При очном обучении предусмотрено:

- проведение 4-х дневного обучения по 32 академических часа. Занятия проводятся 4 дня в неделю с понедельника по четверг по 8 академических часов в день. Периодичность проведения около 1 раза в семестр.
- проведение семинаров выходного дня - суббота, воскресенье 2 недели подряд (4 семинара по 8 акад. часа)

Режим занятий: с 10.00-17.00.

При дистанционном обучении предусмотрено проведение семинаров выходного дня по субботам и воскресеньям, в курс входит 4 семинара по 8 акад. часов, периодичность проведения приблизительно 1 раз в месяц.

Режим занятий: с 10.00-17.00

Академический час -45 минут, перерыв между часами 5 минут, обеденный перерыв -30 минут.