

Супервизия

АССОЦИАЦИЯ КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

Для внутрикорпоративного пользования



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

www.associationcbt.ru

Требования к аттестации:

- Для Базового курса требуется подготовить 1 кейс.
- Для Продвинутого курса необходимо подготовить 3 кейса.
- Обязательно предоставляется видеозапись сессии (в крайнем случае допустима аудиозапись).



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

www.associationcbt.ru

Подготовка кейса супервизируемого:

1. Сведения о пациенте

Анамнез жизни

Анамнез заболевания

Фрагменты аудио- или видеозаписи сеансов



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

www.associationcbt.ru

2. Когнитивная концептуализация

3. План терапии

4. Результаты проведенной терапии



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

www.associationcbt.ru

5. Возникшие трудности и вопросы

Вопросы:

- Была ли моя концептуализация ясная и многофакторная?
- Шла ли терапия по плану?
- Если нет, что этому помешало, что не было учтено в плане, какие вопросы пациенту у меня возникли в связи с этим?
- Какие именно трудности возникли с данным клиентом?
- Какие мои рабочие гипотезы раскрывают причины этих сложностей?



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

www.associationcbt.ru